

JULI 2024

NYHEDSBREV



PURHUS IF



Læs om:

- Purhus IF som Årets Forening
- Padel i Purhus IF
- Nyt i Purhus IF
- Legeland i påsken
- Gymnastikopvisning
- Royal Side Run og Royal Run
- Fodboldcamp
- Kommende begivenheder
 - Byfest
 - Lokaldysten
- Status fra kontoret
- Hold øje med postkassen
- Nye ansigter i bestyrelsen
- Vil du også være frivillig?



Purhus IF ønsker jer alle en dejlig sommer

Kære Medlemmer,
Sommeren er over os, og vi vil gerne benytte lejligheden til at ønske jer alle en dejlig og solrig sommer! Det har været et fantastisk halvår fyldt med spændende aktiviteter og fællesskab her i Purhus IF.

Intet af dette ville være muligt uden vores dedikerede frivillige. Jeres indsats og engagement gør en kæmpe forskel for vores forening, og vi værdsætter jer dybt.

Nogle af vores hold fortsætter over sommeren, mens andre går på ferie. Følg med på Purhusif.dk og Facebook.

Vi ønsker jer alle en fantastisk sommer fyldt med afslapning, sjov og masser af solskin.



Purhus IF



Purhus IF som Årets Forening

D. 18. april modtog bestyrelsesmedlemmer Kamilla Mikkelsen og Andreas Jespersen prisen som Årets Forening for Purhus IF. Kamilla udtaler til DGI: *“Det er en kæmpe anerkendelse for os at få den her pris. Det er dejligt, at der også er andre, der sætter pris på det, vi gør. Vi er en forening, som godt kan lide at være i konstant udvikling og ikke er bange for at drømme stort. Selvom vi er et lille samfund, kan vi faktisk udrette noget sammen.”*

Bestyrelsen hos DGI Østjylland har i valget af Purhus IF som Årets Forening, lagt stor vægt på det stærke samarbejde mellem forening og områdets skole og daginstitutioner.

”Vi lægger stor vægt på vores samarbejde med det lokalsamfund, som vi er en del af. Vi er meget afhængige af hinanden, så vi gør en stor indsats for at bidrage til fællesskabet,” fortæller Kamilla til DGI.

Derudover er Purhus IF valgt som året forening for at tænke ud af boksen. Det gælder både for de to nye padelbaner og andre nuværende og kommende projekter.

Prisen er i høj grad også en anerkendelse til de frivillige, som hver dag er med til at gøre Purhus IF til en forening i vækst.



PADEL



I PURHUS IF

NYE SKARPE PRISER PÅ BÅDE SINGLE- OG DOUBLEBANEN

SINGLEBANEN:

- A-TID: 99 KR./TIME
- B-TID: 69 KR./TIME

DOUBLEBANEN:

- A-TID: 149 KR./TIME
- B-TID: 89 KR./TIME

VI HAR BAT OG BOLDE KLAR TIL JER

LÆS MERE OG BOOK EN BANE PÅ

WWW.PURHUSIF.DK/PADEL



Velkommen til vores nye Padel- og Multihal. Her kan du spille padel alle ugens dage fra 06:00-23:00. Padel er for alle uanset alder, fysisk formåen og niveau. Der er nærmest succes fra første slag.

Padel er en sport, der bedst beskrives som 50% af det bedste fra andre ketcher – og batsportsgrene og 50% sjov, adrenalin, makkerskab og hyggeligt samvær. Sporten er let at komme i gang med og appellerer derfor til en bred gruppe af udøvere (unge, ældre, uøvede og handicappede).

Når du booker en bane på purhusif.dk/padel har du både padelbat og bolde til rådighed. Ved booking får du tilsendt en kode, som du bruger ved døren indtil enten single- eller doublebanen og så kan spillet ellers begynde. Kender du ikke reglerne, kan du finde dem på planchen ved hver bane.

God fornøjelse!



Purhus IF 

Sparekassen
DANMARK

Nyt i Purhus IF

Foråret har budt på støtte fra flere puljer og fonde, hvilket betyder udvikling og nye aktiviteter.

Jumping fitness: Som noget nyt starter vi i løbet af den kommende sæson op med Jumping fitness som en del af fitnessabonnementet med hold. Trampolinerne er støttet af DIF og DGI's foreningspulje og Breddeidrætsmidlerne fra Randers Kommune. Vi glæder os meget til at komme i gang og håber I er klar til at hoppe med os.

Fokus på frivillighed: I den kommende sæson kommer vi til at lave en indsats for de frivillige. Dette i kraft af tøj, sociale og faglige arrangementer og synlighed og anerkendelse af foreningens frivillige. Arbejdet med frivillighed er støttet af Randers Kommune, Gl. Skanderborg fonden og Spar Nord fonden.

Køkkenhaveprojekt: I den kommende sæson kommer vi til at arbejde med et nyt køkkenhaveprojekt i samarbejde med Asferg Skole og børnehaverne i Asferg og Gassum. Projektet er støttet af Nordea Fondens Her-gror-vi pulje og Friluftsrådet.

Byfesten: Den kommende byfest er støttet af Gl. Skanderborg Fonden.

Nye fodbolde til Seniorfodbold: En bevilling fra DGI og DIF's foreningspulje har sikret nye fodbolde til foreningens seniorafdeling.

Nyt udstyr til krolf: Randers Kommunes breddeidrætsmidler har støttet vores krolfhold med nyt udstyr, som indkøbes snarest.

Samarbejde med børnehaver og skole: Randers Kommunes indsats "Fritid for alle" har givet os mulighed for at fortsætte vores gode samarbejde med skoler og børnehaver i efteråret 2024. Dette bl.a. i kraft af idrætseftermiddage, børneyoga og Frikvartersvenner.

Foråret 2024 har båret præg af et udvidet samarbejde med Asferg skole med Bevægelsesbånd, Frikvartersvenner, madkundskab og bevægelsestemadage. Fra efter sommerferien fortsætter vi med at varetage idrætstimer, SFO-idræt og madkundskab.



Gl. Skanderborg
Fonden

RANDERS



DGI



NORDEA
FONDEN

Vi støtter gode liv



Purhus IF



Foråret har budt på flere arrangementer for børn

Onsdag i påskeferien var der gang i den til **Legeland**, hvor flere af foreningens frivillige hjalp til med at give børnene en aktiv og sjov dag.

D. 6. april var der **gymnastikopvisning**, hvor foreningens hold kunne fremvise, det de har lært i år, til deres stolte familier, som ivrigt klappede med fra stolerækkerne.

Der blev afholdt **Royal Side Run**, et optaktsløb til Royal Run, for Asferg Skole og Børnehaven Svalereden, hvor 175 glade børn løb runder igennem skolen og stolt kunne vise deres streger på hånden. Senere på dagen løb vores Jump4fun og Jump4teens hold også ruten.

Jump4fun/Jump4teens tog samlet afsted til **Royal Run** i Aarhus og havde en fantastisk dag.

I weekenden 22. og 23. juni afholdt PFU **fodboldskole**. 27 fodboldglade drenge og piger deltog i 2 dage med hygge, fællesskab og masser af fodbold. Weekendens bød derudover både på spil på en oppustelig fodboldbane og besøg af spillere fra Randers FC. Alt i alt en fantastisk weekend med glade børn.

Fantastisk at så mange vil lege med til de forskellige aktiviteter og arrangementer, vi sætter i gang! :-)



Kommende begivenheder i efteråret

Asferg byfest 10. august 2024

Kom og vær med, når Asferg Byfest løber af stablen med omdrejningspunkt i og ved Træningshuset. Pladsen har åben i tidsrummet 10.00-16.00 og slutter af med fællesspisning. Her vil der bl.a. være; trylleshow for børnene, hoppeborg, loppemarked, orienteringsløb, kagekonkurrence og musik fra Henning Vad.

Undervejs vil Purhus IF stå for masser af idrætsaktiviteter og vil det være muligt at prøve padel samt at træne i fitnesscenteret. Det endelige program for byfesten vil komme i din postkasse, på Facebook og på plakater i byen i løbet af sommerferien.



Lokaldysten 5. september 2024

Sæt et stort X i kalenderen torsdag d. 5. september 17.00-19.00, hvor Asferg og Gassum står sammen om at gå, løbe og cykle længere end de andre byer. I år afholdes Lokaldysten i Asferg.

Vi har brug for frivillige til følgende opgaver:

- Hjælpe med forplejning (3-4 pers.)
- Ekstra sikkerhed på ruten (2 pers.)
- Udlevering af startnumre (2-3 pers.)
- Kagebagning

Vil du hjælpe til som frivillig til arrangementet, så send meget gerne en besked til Karen Marie: 30 20 46 21/ karen@traeningshuset.dk



Status fra kontoret - sommerferie

Karen Marie og Trine holder begge ferie i uge 29 og 30 og derfor vil der være stille på kontoret.

Hvis du har spørgsmål, er du altid velkommen til at sende os en mail, så svarer vi hurtigst muligt på din henvendelse.

Kasper vender tilbage fra sin barsel til august.

Kontakt Karen Marie på: karen@traeningshuset.dk/30 20 46 21

Kontakt Trine på: trine@traeningshuset.dk/60 52 13 61



Hold øje med postkassen

I løbet af sommeren vil I modtage en folder i postkassen med alle foreningens tilbud sammen med en invitation til Byfest 10. august og Lokaldysten 5. september.

Dette uddeles af frivillige - så hils på dem, når det kommer og stik dem en High-5. Tusinde tak for hjælpen til jer :-)



Nye ansigter i bestyrelsen

På generalforsamlingen d. 28/2 blev Kenneth Nygaard valgt ind i bestyrelsen som nyt medlem, og sidenhen har Andreas Kaae meldt sig som suppleant. Begge har kompetencer, som er yderst relevante til bestyrelsesarbejdet i PIF. Vi byder begge to velkommen i bestyrelsen, og ser frem til samarbejdet med nye bidrag til bestyrelsesarbejdet i PIF.

Tak fordi I vil bruge frivillige kræfter i Purhus IF og være med til at udvikle vores idrætsforening.

Desuden vil vi sige tusinde tak til Berit Lykke Madsen for hendes indsats i PIFs bestyrelse. Berit valgte selv, at hun ikke ville stille op til genvalg til bestyrelsen ved generalforsamlingen. Heldigvis skal vi ikke undvære Berit i PIF regi, da hun fortsat er instruktør på onsdags yogaholdet.



Kom og vær med på vores hold...

Vi er altid på udkig efter flere, der har lyst til at være en del af vores fantastiske hold som frivillig. Pt søger vi:

Instruktør til hold i Gassum

Der er et ønske om et motionshold i Kultur- og Aktivitetshuset i Gassum. Derfor leder vi efter en instruktør, som vil være med til at lave træning og et godt fællesskab. Der er mulighed for at komme på kurser, og man må gerne være 2 personer om at være instruktører på holdet. Derudover hører vi gerne fra jer, hvis I har lyst til at starte børnehold op i Gassum. Det kunne være dans, børneyoga, familietræning eller noget helt andet. Er du eller én du kender vores nye instruktør på dette nye hold? Så kontakt Karen Marie: 30 20 46 21/karen@traeningshuset.dk



Instruktør til dansehold

PIF har mange skønne fitnessaktiviteter, men vi mangler et tempofyldt dansehold. Det kan være alt fra Hit Fit dans, Zumba eller noget helt tredje. Vi søger instruktører til at varetage sådan et hold én gang om ugen. Så har du rytme i kroppen og kan lide at give den gas, så kontakt os endelig. Vi giver et kursus, så du er klar til at tage imod vores skønne medlemmer. Ved interesse kontakt Karen Marie: karen@traeningshuset.dk / 30204621



Instruktør til Familiesjov

Vi søger instruktører til FamilieSjov, så holdet kan starte op igen. Det kræver kun, at man har lyst til at være aktiv med børn og voksne. Måske har du selv børn, som har lyst at være med sammen med dig. Vi giver gerne et kursus. Kontakt Karen Marie: karen@traeningshuset.dk / 20 30 46 21.



Instruktør til Jump4fun

Vi søger 1-2 ekstra instruktører Jump4fun hold, som er et hold for dem, der måske ikke har fundet den helt rigtige idræt, og måske syntes det er svært. Derfor søger vi medinstruktører til at hjælpe til på holdet. Vi giver også gerne et kursus, så du er helt klar til at give børnene en god oplevelse. Ved interesse kontakt Karen Marie: karen@traeningshuset.dk / 30204621



Udover ovenstående er vi altid på udkig efter flere instruktører, som har lyst til at bidrage med lige præcis det de brænder for. Så hold dig ikke tilbage, hvis du har en god idé!